

Lokálne sústredenie / tréning / LT Optimist a 420
8. 7. 2024 Senec

Dĺžka trvania: **1 deň**

Tréner: **Ivo Brachtl**

Účastníci:

1	Krivosudská Hana
2	Krivosudský Henrich
3	Lazarová Eva
4	Trčková Eliška

Časový rozpis:

10:00 – 18:00	Príprava lodí, brífing, vyplávanie, tréning na vode, obed, tréning na vode, zbalenie lodí, debriefing.
---------------	--

Zhodnotenie:

Tréningu so slabým vetrom keď jedno z detí bolo úplný začiatok je optimálna kombinácia.

Eliška sa pripravovala na svoje prvé vyplávanie nácvikom, tak ako pri všetkých deťoch, najskôr na brehu.

Mala záujem a prekvapivo, na rozdiel



od väčšiny detí, bola presvedčená, že jej stačí obrat vidieť len raz a už ho bude vedieť.

Nácvik ale prebiehal

samozrejme tak ako vždy, postupne, krok za krokom.

Evička v tomto prípade ukazovala Eliške (pretože to bola jej kamarátka), ako sa to správne robí. Myslím, že je



veľmi dobrý moment, keď aj len o trošku skúsenejšie dieťa ukazuje čo už vie, novoprichádzajúcemu. Hanka s Henkom si zatiaľ pripravovali lode.

Na vodu sme išli pred obedom, aj popoludní. Eliška si skúšala obraty najskôr pri móle, potom postupne, stále na dlhšom úseku úväzového lana.

Ostatné deti jazdili podľa pokynov, ale už samostatne.

